

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ гимназия № 1
г. Белебей муниципального района
Белебеевский район
Республики Башкортостан


З.С. Ханнанова

«29» августа 2025 г.

Приказ № 325 от 29.08.2025 г.

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ГИМНАЗИЯ № 1 г. БЕЛЕБЕЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
БЕЛЕБЕЕВСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
на 2025 – 2026 учебный год**

Пояснительная записка

1. Общие положения

План внеурочной деятельности МАОУ гимназия № 1 г. Белебея муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан, реализующей основную образовательную программу основного общего образования определяет общие рамки отбора содержания внеурочной деятельности, требований ее организации, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

План внеурочной деятельности:

- определяет (регламентирует) перечень направлений внеурочной деятельности и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет направления внеурочной деятельности по классам и учебным годам.

План внеурочной деятельности на 2025-2026 учебный год был утвержден на основании решения педагогического совета гимназии (протокол № 1 от 29.08.2025 г.), Совета гимназии (протокол № 1 от 28.08.2025 г.), Совета учащихся (протокол № 1 от 28.08.2025), Совета родителей (протокол № 1 от 28.08.2025 г.).

План внеурочной деятельности является частью основной образовательной программы основного общего образования (далее – ООП ООО) МАОУ гимназия № 1 г. Белебея.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС ООО следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно - урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, предусмотренной учебным планом.

2. Нормативно-правовая основа внеурочной деятельности

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 28);
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
4. Федеральная образовательная программа основного общего образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 года № 370);
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
7. Конституция Республики Башкортостан;
8. Закон Республики Башкортостан от 1 июля 2013 года № 696-з «Об образовании в Республике Башкортостан»;
9. Письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;
10. Письмо Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 12.07.2022 г. № 04-05/692 об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования;
11. Локальные акты гимназии, в том числе:
 - Устав МАОУ гимназия № 1 г. Белебея;

- Программа развития МАОУ гимназия № 1 г. Белебея на 2023-2027 гг. «От успеха в школе к успеху в жизни»;
- Годовой календарный учебный график на 2025 – 2026 учебный год;
- Программа воспитания МАОУ гимназия № 1 г. Белебея.

3. Цели, задачи, планируемые результаты внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность в МАОУ гимназия № 1 г. Белебея направлена на:

- создание условий для развития личности обучающихся, развитие их мотивации к познанию и творчеству;
- приобщение обучающихся к общечеловеческим и национальным ценностям и традициям (включая региональные социально-культурные особенности);
- профилактику девиантного поведения;
- создание условий для социального, культурного, профессионального самоопределения, творческой самореализации обучающихся, их интеграции в систему отечественной и мировой культуры;
- обеспечение целостности процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности учащихся;
- развитие взаимодействия с семьями обучающихся.

План внеурочной деятельности направлен на решение следующих целей и задач:

Цели внеурочной деятельности:

- обеспечение достижения планируемых результатов в соответствии с ФГОС ООО;
- создание условий для достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого учащегося в свободное от учебы время;
- создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, со сформированной гражданской ответственностью и способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив;

Задачи внеурочной деятельности:

1. выявление интересов, склонностей, способностей, возможностей обучающихся к различным видам деятельности;
2. создание условий для индивидуального развития обучающихся, формирование системы знаний, умений, навыков, компетенций в избранных сферах внеурочной деятельности;
3. создание условий для профессионального самоопределения обучающихся, формирования ими индивидуального образовательного маршрута, конкретизации жизненных и профессиональных планов;
4. организация общественно-полезной и досуговой деятельности учащихся совместно с общественными организациями, библиотеками, семьями учащихся;
5. формирование навыков позитивного коммуникативного общения;
6. развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями в решении общих проблем;
7. воспитание трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата;
8. развитие позитивного отношения к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), формирование ценностей здорового образа жизни;
9. создание условий для эффективной реализации основных целевых образовательных программ различного уровня, реализуемых во внеурочное время;
10. совершенствование системы мониторинга эффективности воспитательной работы гимназии;
11. углубление содержания, форм и методов занятости обучающихся в свободное от учебы время;

12. организация информационной поддержки обучающихся;
13. совершенствование материально-технической базы организации досуга обучающихся.

Внеурочная деятельность позволяет в полной мере реализовать требования федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. МАОУ гимназия №1 г. Белебея предоставляет обучающимся возможность выбора занятий, направленных на развитие обучающихся в рамках внеурочной деятельности. Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию учащихся, их родителей (законных представителей).

Планируемые результаты внеурочной деятельности:

– личностные результаты: включающие готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению, сформированность их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в деятельности, антикоррупционное мировоззрение, правосознание, экологическую культуру, способность ставить цели и строить жизненные планы, способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме;

– метапредметные результаты, включающие освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные), способность их использования в учебной, познавательной и социальной практике, самостоятельность в планировании и осуществлении учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, способность к построению индивидуальной образовательной траектории, владение навыками учебно-исследовательской, проектной, социальной деятельности;

– предметные результаты: включающие освоенные обучающимися в ходе изучения учебного предмета, курсов внеурочной деятельности, умения, специфические для данной предметной области, виды деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению в учебных, учебно-проектных и социально-проектных ситуациях, формирование научного типа мышления, владение научной терминологией, ключевыми понятиями, методами и приемами.

В ходе реализации внеурочной деятельности обучающиеся получают практические навыки, необходимые для жизни, формируют собственное мнение, развивают коммуникативную культуру. Все это способствует развитию функциональной грамотности, успешному профессиональному самоопределению, формированию разносторонне развитой личности.

4. Организация образовательного процесса

В соответствии с календарным учебным графиком МАОУ гимназия № 1 г. Белебея продолжительность учебного года для 5-9 классов составляет 34 учебные недели.

Продолжительность внеурочной деятельности соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 и осуществляется в соответствии с планом и расписанием занятий в количестве до 10 часов в неделю.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня не менее чем через 30 минут после окончания учебной деятельности. Внеурочная деятельность может быть организована по субботам, проводиться в рамках «Тематических недель».

Для недопущения перегрузки обучающихся, допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. В каникулярное время (осенние, весенние каникулы) предусматривается реализация задач активного отдыха, оздоровления обучающихся, поддержка инициатив старшеклассников, в том числе, выезды на природу, туристические походы, экскурсии, поездки по территории России, коллективное посещение театров, концертов, просмотр фильмов, посещение выставок, музеев и т.д. Также частично на каникулярное время можно отнести подготовку и участие в олимпиадах, конференциях, предметных конкурсах разных уровней, экологических социальных проектах.

Реализация плана внеурочной деятельности допускает в течение учебного года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках класса, параллели, гимназии) и воспитательных мероприятий (например, в рамках реализации годового

цикла гимназических праздников, школьной конференции и др.) за 1-2 недели используется больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

Группы для реализации внеурочной деятельности формируются на основе выбора обучающихся и их родителей (законных представителей). Состав групп может быть от 10 до 30 человек. Группы могут формироваться из обучающихся одного класса и всей параллели.

План внеурочной деятельности среднего общего образования представлен системными и несистемными занятиями внеурочной деятельностью.

Системные занятия проводятся с четко фиксируемой периодичностью и в установленное время (в определенные дни и часы) в соответствии с расписанием внеурочной деятельности. Данные занятия обязательны для посещения обучающимися.

Продолжительность занятий и курсов внеурочной деятельности составляет 40 минут. Занятия и курсы проводятся с соблюдением противоэпидемических мер, в случае карантинных мероприятий – с применением дистанционных образовательных технологий.

Несистемные занятия внеурочной деятельности связаны, прежде всего, с организацией и проведением воспитательных мероприятий (классных и общешкольных) в рамках реализации «Программы воспитания» и плана воспитательной работы гимназии, жизни ученических сообществ. Это могут быть экскурсии, спортивные соревнования, праздники, встречи с интересными людьми, литературные вечера, интеллектуальные игры, предметные недели, подготовка к олимпиадам, конкурсам и т.д.

Внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям:

Направление внеурочной деятельности	Курсы внеурочной деятельности	Основное содержание занятий
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся		
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	Основная цель: развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Основная задача: формирование соответствующей Внутренней позиции личности школьника, Необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.
Занятия по формированию и развитию функциональной грамотности обучающихся	«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	Основная цель: развитие способности обучающихся применять приобретённые знания, умения и навыки для решения задач в различных сферах жизнедеятельности, (обеспечение связи обучения с жизнью). Основная задача: формирование и развитие функциональной грамотности школьников: читательской, математической, естественно-научной, финансовой, направленной и на развитие креативного мышления и глобальных компетенций. Основные организационные формы: интегрированные курсы, метапредметные кружки или факультативы.

Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Россия - мои горизонты»	Основная цель: развитие ценностного отношения обучающихся к труду, как основному способу достижения жизненного благополучия и ощущения уверенности в жизни. Основная задача: формирование готовности школьников к осознанному выбору направления продолжения своего образования и будущей профессии, осознание важности получаемых в школе знаний для дальнейшей профессиональной и внепрофессиональной деятельности. Основные организационные формы: профориентационные беседы, деловые игры, квесты, решение кейсов, изучение специализированных цифровых ресурсов, профессиональные пробы, моделирующие профессиональную деятельность, экскурсии, посещение ярмарок профессий и профориентационных парков. Основное содержание: знакомство с миром профессий и способами получения профессионального образования; создание условий для развития надпрофессиональных навыков (общения, работы в команде, поведения в конфликтной ситуации и т.п.); создание условий для познания обучающимся самого себя, своих мотивов, устремлений, склонностей как условий для формирования уверенности в себе, способности адекватно оценивать свои силы и возможности.
---	--------------------------	--

Вариативная часть

Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	«Спортивные игры», «Музыка вокруг нас», «Волшебная кисточка»	Основная цель: удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов. Основные задачи: раскрытие творческих способностей школьников, формирование у них чувства вкуса и умения ценить прекрасное, формирование ценностного отношения к культуре; физическое развитие обучающихся, привитие им любви к спорту и побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых; оздоровление школьников, привитие им любви к своему краю, его истории, культуре, природе, развитие их самостоятельности и ответственности. Основные организационные формы: занятия школьников в различных творческих объединениях (музыкальных, хоровых или танцевальных студиях, театральных кружках или кружках художественного творчества, журналистских, поэтических или писательских клубах и т.п.); занятия школьников в спортивных объединениях (секциях и клубах, организация спортивных турниров и соревнований); занятия школьников в объединениях туристско-
--	--	--

		краеведческой направленности (экскурсии, развитие школьных музеев).
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	«Основы военной подготовки»	Цель: совершенствование системы гражданско-патриотического (военно-патриотического) и правового воспитания, формирование разносторонне развитой личности, создание условий для положительной мотивации выбора военной службы как общественно значимого рода деятельности. Задачи: прививать обучающимся чувство патриотизма как основу гражданственности и национального самосознания; способствовать формированию понимания значимости государственных событий и праздников в истории страны; знакомить обучающихся с историческими событиями, героическими подвигами русского народа; развивать основные физические и эмоционально-волевые качества личности обучающихся; формировать осознанность в поведении и навыки безопасности жизнедеятельности. В результате освоения Программы учащиеся будут иметь представление: об основах строевой подготовки; об основах оказания первой помощи; об особенностях размещения и быта военнослужащих; об истории возникновения и развития Вооруженных Сил Российской Федерации; об основных направлениях подготовки к военной службе; об организационной структуре, функциях и основных задачах современных Вооруженных Сил Российской Федерации; об особенностях видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации; о сущности единоначалия, обязанности военнослужащих по соблюдению требований воинской дисциплины, способах ее достижения; о приемах и правилах выживания в природной среде. о возможностях человеческого организма; о форме одежды и боевой экипировке военнослужащих; о типах и видах вооружения, военной и специальной техники; об основных воинских специальностях, порядке подготовки документов для поступления образовательные организации Минобороны России, а также других войск, воинских формирований и органов. Знать: Государственные символы Российской Федерации; основные государственные праздники и исторические памятные даты России; исторические события, связанные с героическим прошлым Российского государства; строевые приемы и движение без оружия, строевая стойка, выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) – снять (надеть)», поворота на месте; названия основных видов стрелкового оружия, состоящего на вооружении Вооруженных Сил

		Российской Федерации и основных образцов военной и специальной техники. Уметь: выполнять строевые приемы и движения без оружия; обосновать выбор алгоритма действия при выполнении задачи; ориентироваться на местности; оказать первую помощь.
--	--	--

5. Промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности

Промежуточная аттестация – процедура установления соответствия качества подготовки обучающихся требованиям федеральных государственных образовательных стандартов по завершении учебного года. Промежуточная аттестация проводится с целью определения качества освоения обучающимися образовательных программ внеурочной деятельности, дополнительных общеразвивающих программ: полноты, прочности, осознанности и системности освоения содержания программ по годам обучения.

Оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности носит комплексный подход и предусматривает оценку достижений обучающихся (портфель достижений) и оценку эффективности внеурочной деятельности учреждения в целом.

Оценка достижений результатов внеурочной деятельности может осуществляться как индивидуальная оценка результатов внеурочной деятельности каждого обучающегося; представление коллективного результата группы обучающихся в рамках одного направления.

№	Курсы внеурочной деятельности	Виды аттестации	Периодичность промежуточной аттестации
1	«Разговоры о важном»	- защита проектов - интеллектуальные игры	Один раз в год (май)
2	«Россия - мои горизонты»	- защита проектов - интеллектуальные игры	Один раз в год (май)
3	«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	- защита проектов - интеллектуальные игры	Один раз в год (май)
4	«Волшебная кисточка»	- выставка работ	Один раз в год (май)
5	«Музыка вокруг нас»	- творческий отчёт	Один раз в год (май)
6	«Основы военной подготовки»	- командные соревнования - турниры	Один раз в год (сентябрь)
7	«Спортивные игры»	- малые олимпийские игры - командные соревнования - турниры	Один раз в год (май)

6. Обеспечение плана внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 и предусматривает организацию внеурочной деятельности в 5-9 классах, реализующих федеральные государственные образовательные стандарты общего образования.

МАОУ гимназия № 1 г. Белебея укомплектована педагогическими кадрами и обладает материально-технической базой для осуществления организации внеурочной деятельности согласно данному плану.

План внеурочной деятельности реализуется в соответствии с запросом обучающихся, их родителей (законных представителей) и исходя их возможностей образовательной организации. Занятия внеурочной деятельностью осуществляются при наличии рабочих программ, утвержденных на заседаниях предметных кафедр, научно-методическом совете.

**План внеурочной деятельности основного общего образования
на 2025-2026 учебный год в МАОУ гимназия № 1 г. Белебея
(пятидневная учебная неделя)**

Курсы внеурочной деятельности	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		Неде ля	Год
	неде ля	год	неде ля	год	неде ля	год	неде ля	год	неде ля	год		
«Разговоры о важном»	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	5	170
«Россия - мои горизонты»	–	–	1	34	1	34	1	34	1	34	4	136
«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	5	170
«Волшебная кисточка»	0,5	17	0,5	17	0,5	17	–	–	–	–	1,5	51
«Музыка вокруг нас»	0,5	17	0,5	17	0,5	17	–	–	–	–	1,5	51
«Основы военной подготовки»	–	–	–	–	–	–	0,5	17	–	–	0,5	17
«Спортивные игры»	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Общее количество часов	4	136	5	170	5	170	5,5	187	5	170	24,5	816

В процессе реализации Программы воспитания, в рамках классных часов, реализуются курсы: «Правила дорожного движения» (5-9 классы), «Правила пожарной безопасности» (5-9 классы), «Профилактика алкоголизма, наркомании, табакокурения» (5-9 классы), «Безопасность в сети Интернет» (5-9 классы).

Рассмотрено на заседании
Совета учащихся,
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

Рассмотрено на заседании
Совета родителей
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

Рассмотрено на заседании
Совета гимназии,
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.